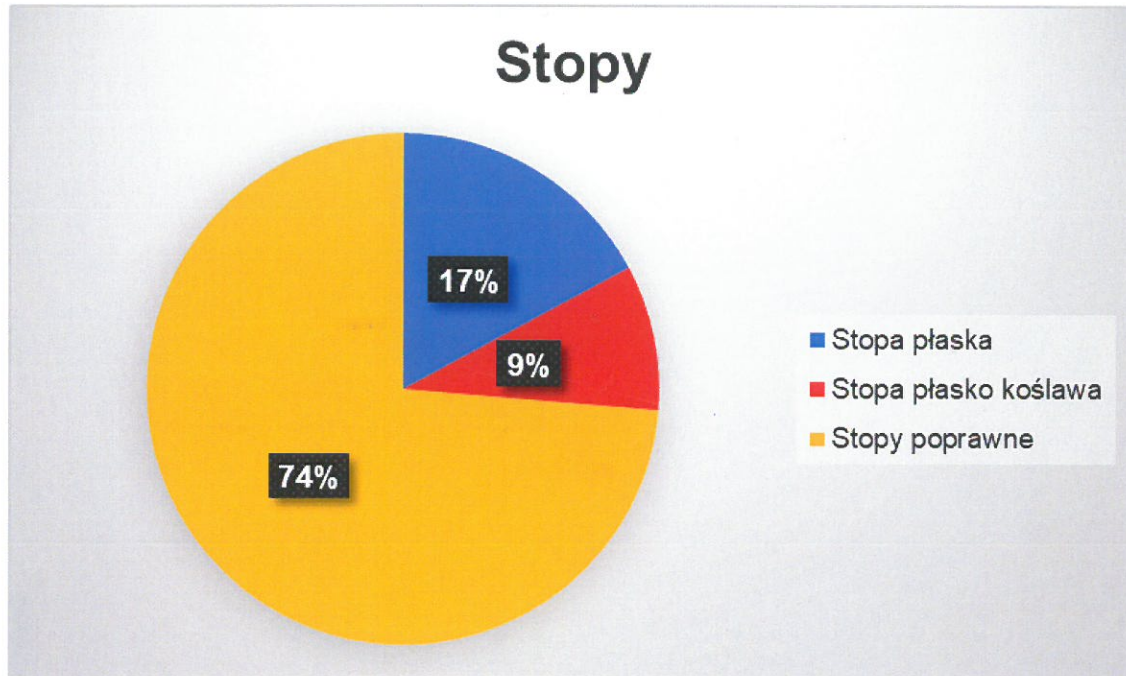


Statystyka wad stóp



Stopa płaska - stopa ma niski łuk podłużny podczas stania. W takiej sytuacji cała podeszwa stopy dotyka podłoża, co powoduje, że stopa wydaje się płaska. Stopa płaska może powodować ból stopy i stawów, a także wpływać na postawę ciała.

Stopa płasko koślawą - stopa ma niski podłużny łuk podczas stania, ale jednocześnie odchylona jest na zewnątrz, co powoduje, że stopa wydaje się płaska i skierowana na zewnątrz. Stopa płasko koślawą może powodować ból stopy i stawów, a także wpływać na postawę ciała.

Stopy poprawne - to stopy, które nie wykazują żadnej z wymienionych deformacji. Są one uważane za anatomicznie prawidłowe i umożliwiają efektywne i bezbolesne funkcjonowanie stopy i całego ciała.