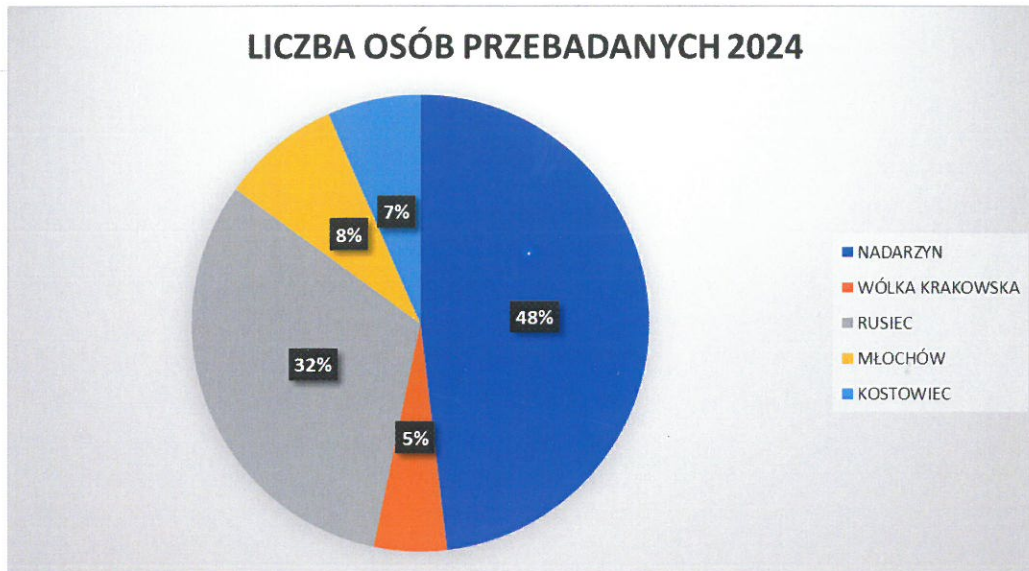


# Rekomendacje



### 3. Badania i Monitorowanie:

Proponujemy bliską współpracę z lokalnymi placówkami medycznymi w celu przeprowadzania regularnych badań postawy u naszych mieszkańców. Chcemy utworzyć centralną bazę danych, która pozwoli nam monitorować postępy i efektywność naszych programów. Dzięki tym danym będziemy w stanie śledzić zmiany oraz dostosować nasze działania do rzeczywistych potrzeb społeczności.

### 4. Partnerstwo z Edukacyjnymi Instytucjami:

Uważamy, że współpraca z lokalnymi szkołami i przedszkolami to kluczowy krok w kierunku poprawy postawy od najmłodszych lat. Planujemy wprowadzić edukacyjne programy w szkołach, które będą skupiać się na prawidłowej postawie oraz zachęcać uczniów do aktywności fizycznej poprzez ciekawe zajęcia.

### 5. Kampanie Społeczne i Komunikacja:

Nasze rekomendacje obejmują także uruchomienie kampanii społecznych w mediach społecznościowych oraz lokalnych mediach. Chcemy dotrzeć do jak największej liczby mieszkańców, udostępniając informacje, wideo instruktażowe i infografiki, które będą promować aktywność fizyczną i poprawę postawy.